

WORKSHOP-PLAN

09:00		Eröffnung & Begrüßung aller Teilnehmenden und Gäste					
Workshop Runde I 09:30 – 10:30	 Kinderbetreuung	Toleranztraining. Akzeptanz- & Toleranzgrenzen kennen, sein Umfeld wahrnehmen & Konflikte vermeiden.	Effektive Selbstverteidigung. Einfache Techniken gegen Kontakt-, Schlag- & Trittangriffe.	Situationstraining. Simulation realistischer Angriffsszenarien.	Umgang mit Gefahren- & Stresssituationen im Alltag & Beruf.	Performen unter Druck. Methoden gegen negative Gedanken und zu viel Druck.	Kinderschutz im Sport. Erkennen von Anzeichen möglicher Kindeswohlgefährdung.
		Toleranztraining. Akzeptanz- & Toleranzgrenzen kennen, sein Umfeld wahrnehmen & Konflikte vermeiden.	Effektive Selbstverteidigung. Einfache Techniken gegen Kontakt-, Schlag- & Trittangriffe.	Situationstraining. Simulation realistischer Angriffsszenarien.	Umgang mit Gefahren- & Stresssituationen im Alltag & Beruf.	Performen unter Druck. Methoden gegen negative Gedanken und zu viel Druck.	Kinderschutz im Sport. Erkennen von Anzeichen möglicher Kindeswohlgefährdung.
12:00		Mittagspause mit Imbissversorgung					
Workshop Runde III 13:00 – 14:00	 Kinderbetreuung	Toleranztraining. Akzeptanz- & Toleranzgrenzen kennen, sein Umfeld wahrnehmen & Konflikte vermeiden.	Effektive Selbstverteidigung. Einfache Techniken gegen Kontakt-, Schlag- & Trittangriffe.	Situationstraining. Simulation realistischer Angriffsszenarien.	Umgang mit Gefahren- & Stresssituationen im Alltag & Beruf.	Performen unter Druck. Methoden gegen negative Gedanken und zu viel Druck.	Kinderschutz im Sport. Erkennen von Anzeichen möglicher Kindeswohlgefährdung.
		Toleranztraining. Akzeptanz- & Toleranzgrenzen kennen, sein Umfeld wahrnehmen & Konflikte vermeiden.	Effektive Selbstverteidigung. Einfache Techniken gegen Kontakt-, Schlag- & Trittangriffe.	Situationstraining. Simulation realistischer Angriffsszenarien.	Umgang mit Gefahren- & Stresssituationen im Alltag & Beruf.	Performen unter Druck. Methoden gegen negative Gedanken und zu viel Druck.	Kinderschutz im Sport. Erkennen von Anzeichen möglicher Kindeswohlgefährdung.
Workshop Runde IV 14:30 – 15:30	 Kinderbetreuung	Toleranztraining. Akzeptanz- & Toleranzgrenzen kennen, sein Umfeld wahrnehmen & Konflikte vermeiden.	Effektive Selbstverteidigung. Einfache Techniken gegen Kontakt-, Schlag- & Trittangriffe.	Situationstraining. Simulation realistischer Angriffsszenarien.	Umgang mit Gefahren- & Stresssituationen im Alltag & Beruf.	Performen unter Druck. Methoden gegen negative Gedanken und zu viel Druck.	Kinderschutz im Sport. Erkennen von Anzeichen möglicher Kindeswohlgefährdung.
		Toleranztraining. Akzeptanz- & Toleranzgrenzen kennen, sein Umfeld wahrnehmen & Konflikte vermeiden.	Effektive Selbstverteidigung. Einfache Techniken gegen Kontakt-, Schlag- & Trittangriffe.	Situationstraining. Simulation realistischer Angriffsszenarien.	Umgang mit Gefahren- & Stresssituationen im Alltag & Beruf.	Performen unter Druck. Methoden gegen negative Gedanken und zu viel Druck.	Kinderschutz im Sport. Erkennen von Anzeichen möglicher Kindeswohlgefährdung.
15:30		Veranstaltungsende					